

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 137

Г. О. МАКЕЕВКА" ДНР

К.В. Дробышевская

Режим дня
ГКДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 137" Г. О. МАКЕЕВКА" ДНР
на летний период
2024-2025 учебного года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Ориентировочное распределение времени в 1 младшей группе</i>	<i>Ориентировочное распределение времени в средней группе</i>	<i>Ориентировочное распределение времени в старшей группе</i>
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, прогулка	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.15 – 8.25	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.25 – 8.40	8.25 – 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20	10.00 – 12.25	10.10 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45	12.25 – 12.30	12.35 – 12.40
Обед	11.45 – 12.20	12.30 – 12.45	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.35	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 – 17.00	16.00 – 18.30	16.00 – 18.30