



Утверждено
Заведующий ГКДОУ № 137
К.В. Дробышевская

**РЕЖИМ ДНЯ ГКДОУ № 137
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.15	9.15-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак.	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	17.00-19.00	17.00-19.00