



РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад.	7.00-7.55	7.30-8.00	7.30-8.05
Утренняя гимнастика, свободная игра	7.55-8.10	8.00-8.15	8.05-8.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.15-8.20	8.20-8.25
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	8.50-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.05	9.50-12.25	10.25-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.05-12.15	12.25-12.30	12.35-12.40
Обед	12.15-12.45	12.30-13.00	12.40-13.05
Подготовка ко сну	12.45-12.50	13.00-13.05	13.05-13.10
Дневной сон	12.50-15.20	13.05-15.25	13.10-15.30
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.20-15.40	15.25-15.35	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00